

# Main en l'air



## Mains en l'air

*(Mettre les mains en l'air)*

## Sur la tête

*(Mettre les mains sur la tête)*



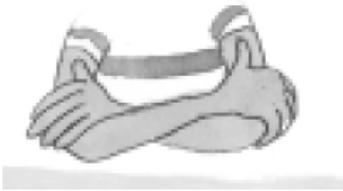
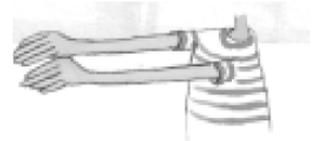
## Aux épaules

*(Mettre les mains sur les épaules)*



## Et en avant

*(Tendre les mains en avant)*



## Bras croisés

*(Croiser les bras)*

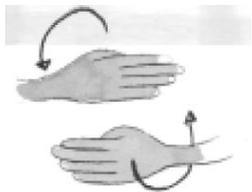
## Sur les côtés

*(Mettre les mains sur les hanches)*



## Moulinet

*(Faire des moulinets avec les mains)*



## Et on se tait !

*(chuchoter en posant l'index sur les lèvres)*

