



1

Enlever la peau des pommes et les pépins



2

Couper en petits morceaux les pommes.



3

Mettre 3 cuillères de sucre en poudre et un peu d'eau



4

Faire cuire entre 10 et 15 minutes au micro-onde.



5

Mixer la compote.



6

La faire refroidir, puis la manger.