

1

→ **Apprendre les objets de la cuisine**

Avec papa et maman tu vas trouver 12 objets dans la cuisine et les nommer. Pour t'aider, regarde en [page 2](#) les petites cartes. Répète bien les mots tous les jours pour t'en souvenir. *(Vous pouvez utiliser les petites cartes en les imprimant en double pour faire un memory, pour faciliter la mémorisation. Il faut bien sûr que l'enfant donne le nom de l'objet pour gagner la carte).*

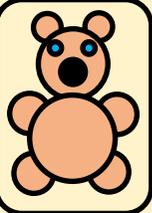
Tu es prêt pour faire la [recette du gâteau aux pommes de Loup](#) maintenant ...



2

→ **Faire un ours avec des ronds :**

Tu vas faire des ronds sur une feuille avec l'aide de papa ou de maman. Prends un verre, un bol, un bouchon ou des objets avec une forme ronde. Prends une feuille blanche et un feutre. Pendant que maman ou papa tient le bol, essaie d'en faire le tour au feutre. Dis à papa ou maman de découper les ronds. Regarde le modèle en [page 3](#), et fais l'ours que tu vois, en mettant les ronds au bon endroit. Tu peux aussi colorier les ronds, puis les coller et décorer.



3

→ **Gymnastique douce :**



Tu vas faire de la [gymnastique avec Sophie](#) une maîtresse.

Avant de commencer, va chercher un doudou ou un ballon.

Papa ou maman peut aussi le faire avec une grande bouteille d'eau.

les objets de la cuisine



FOURCHETTE



COUTEAU



GRANDE CUIILLERE



PETITE CUIILLERE



POELE



CASSEROLE



BOL



SALADIER



VERRE



ASSIETTE PLATE



ASSIETTE CREUSE



TASSE

Faire un ours avec des ronds

